

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела  
дошкольного образования

 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 09.01.19г по 11.01.19г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	СРЕДА 09/01	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,83	6,83	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,54	3,41	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>13,29</b>	<b>11,68</b>	<b>7,13</b>	<b>6,08</b>	<b>14,05</b>	<b>12,05</b>	<b>69,40</b>	<b>54,65</b>	<b>428,17</b>	<b>348,07</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	145	135	10,65	9,92	5,00	4,50	4,18	3,76	6,67	6,00	84,18	75,76	1,21	1,09
	Итого			<b>10,65</b>	<b>9,92</b>	<b>5,00</b>	<b>4,50</b>	<b>4,18</b>	<b>3,76</b>	<b>6,67</b>	<b>6,00</b>	<b>84,18</b>	<b>75,76</b>	<b>1,21</b>	<b>1,09</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	60	45	3,05	2,29	0,90	0,68	2,40	1,80	4,80	3,60	44,40	33,30	5,88	4,41
138/04	Суп картоф. с рисовой крупой	200	150	2,85	2,14	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-993	Жаркое "По-деревенски"	50/150	50/130	40,99	39,91	12,13	11,98	19,63	15,43	18,90	16,34	304,90	270,13	19,10	16,60
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,78	1,34	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>52,19</b>	<b>48,91</b>	<b>20,48</b>	<b>19,05</b>	<b>15,09</b>	<b>9,69</b>	<b>99,58</b>	<b>81,96</b>	<b>711,58</b>	<b>601,40</b>	<b>32,03</b>	<b>26,30</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого			<b>11,80</b>	<b>11,80</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>7,74</b>	<b>7,74</b>	<b>20,25</b>	<b>20,25</b>	<b>183,78</b>	<b>183,78</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	144	132	7,65	7,01	0,58	0,48	0,00	0,00	14,70	12,15	57,00	47,12	24,00	19,84
390./04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	18,85	18,85	9,90	9,90	4,20	4,20	4,65	4,65	94,90	94,90	2,10	2,10
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,57	2,75	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>31,86</b>	<b>30,26</b>	<b>14,21</b>	<b>13,61</b>	<b>9,67</b>	<b>8,50</b>	<b>54,02</b>	<b>45,68</b>	<b>358,79</b>	<b>313,24</b>	<b>26,14</b>	<b>21,97</b>
	Итого за день			<b>119,79</b>	<b>112,57</b>	<b>53,57</b>	<b>49,99</b>	<b>50,73</b>	<b>41,74</b>	<b>249,92</b>	<b>208,54</b>	<b>1766,50</b>	<b>1522,25</b>	<b>61,98</b>	<b>51,96</b>

	<b>ЧЕТВЕРГ 10/01</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,83	6,83	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7,72	7,72	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	7,23	5,42	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,07	4,88	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>27,85</b>	<b>24,85</b>	<b>16,64</b>	<b>14,69</b>	<b>19,70</b>	<b>17,63</b>	<b>44,34</b>	<b>35,79</b>	<b>421,77</b>	<b>360,77</b>	<b>2,21</b>	<b>1,79</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	180	150	5,23	4,36	0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	9,00	43,20	36,00	3,60	3,00
	Итого			<b>5,23</b>	<b>4,36</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,80</b>	<b>9,00</b>	<b>43,20</b>	<b>36,00</b>	<b>3,60</b>	<b>3,00</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	50	2,41	2,01	0,48	0,40	3,00	2,50	4,20	3,50	48,00	40,00	4,15	3,46
124/04	Щи из свежей капусты с карт. с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/10	150/25/10	14,19	13,44	5,63	5,23	8,94	8,08	8,32	6,32	136,26	118,92	15,08	11,38
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,48	17,48	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
516./04	Макароны отварные	150	130	4,12	3,57	5,50	4,77	5,44	4,71	29,98	25,98	191,03	165,56	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>44,96</b>	<b>42,16</b>	<b>16,66</b>	<b>14,74</b>	<b>13,24</b>	<b>11,10</b>	<b>127,98</b>	<b>110,77</b>	<b>696,37</b>	<b>601,30</b>	<b>19,57</b>	<b>15,18</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	200	180	11,51	10,36	5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46
	Итого			<b>11,51</b>	<b>10,36</b>	<b>5,90</b>	<b>5,31</b>	<b>5,00</b>	<b>4,50</b>	<b>9,90</b>	<b>8,91</b>	<b>108,20</b>	<b>97,38</b>	<b>2,73</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
294/96	Сырники из творога с соусом молочным сладким	150/30	100/50	52,16	36,42	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>53,95</b>	<b>38,07</b>	<b>20,38</b>	<b>11,37</b>	<b>20,75</b>	<b>15,32</b>	<b>35,84</b>	<b>31,58</b>	<b>455,69</b>	<b>353,76</b>	<b>0,50</b>	<b>0,44</b>
	Итого за день			<b>143,50</b>	<b>119,80</b>	<b>59,58</b>	<b>46,11</b>	<b>58,69</b>	<b>48,55</b>	<b>228,86</b>	<b>196,05</b>	<b>1725,23</b>	<b>1449,21</b>	<b>28,61</b>	<b>22,87</b>
	<b>ПЯТНИЦА 11/01</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,83	6,83	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	14,46	11,22	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,11	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>27,40</b>	<b>23,14</b>	<b>12,74</b>	<b>10,53</b>	<b>15,58</b>	<b>13,00</b>	<b>66,36</b>	<b>56,77</b>	<b>466,90</b>	<b>384,39</b>	<b>1,57</b>	<b>1,34</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	180	160	14,32	12,73	5,31	4,72	6,06	5,39	7,70	6,84	107,10	95,20	1,52	1,35
	Итого			<b>14,32</b>	<b>12,73</b>	<b>5,31</b>	<b>4,72</b>	<b>6,06</b>	<b>5,39</b>	<b>7,70</b>	<b>6,84</b>	<b>107,10</b>	<b>95,20</b>	<b>1,52</b>	<b>1,35</b>
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	75	60	3,92	3,13	1,05	0,84	7,58	6,06	5,10	4,08	93,00	74,40	12,15	9,72

142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	11,04	10,23	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	75	14,71	14,71	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,37	2,59	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,52	1,89	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>39,08</b>	<b>35,78</b>	<b>21,98</b>	<b>21,30</b>	<b>15,84</b>	<b>9,18</b>	<b>113,53</b>	<b>82,61</b>	<b>597,21</b>	<b>485,80</b>	<b>29,23</b>	<b>20,35</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	200	180	11,51	10,36	5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,16	1,16	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>12,67</b>	<b>11,52</b>	<b>8,14</b>	<b>7,55</b>	<b>8,93</b>	<b>8,43</b>	<b>28,17</b>	<b>27,18</b>	<b>225,83</b>	<b>215,01</b>	<b>2,73</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	100	100	10,75	10,75	0,80	0,80	0,00	0,00	7,50	7,50	38,23	38,23	38,00	38,00
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/50	100/50	11,32	8,34	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>23,86</b>	<b>20,74</b>	<b>8,70</b>	<b>7,33</b>	<b>16,81</b>	<b>14,40</b>	<b>50,18</b>	<b>41,18</b>	<b>295,90</b>	<b>232,75</b>	<b>41,54</b>	<b>39,23</b>
	Итого за день			<b>117,33</b>	<b>103,91</b>	<b>56,87</b>	<b>51,43</b>	<b>63,22</b>	<b>50,39</b>	<b>265,94</b>	<b>214,58</b>	<b>1692,94</b>	<b>1413,15</b>	<b>76,59</b>	<b>64,73</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	380,62	336,28	159,02	122,52	172,63	134,28	744,72	619,18	5184,67	4384,61	147,58	131,55
В среднем в день	126,87	112,09	53,01	40,84	57,54	44,76	248,24	206,39	1728,22	1461,54	49,19	43,85

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина